



Lern-Inhalte der Ausbildung in systemischer Struktur- & Familienaufstellung

Die Aufstellarbeit ist eine Möglichkeit Probleme aller Art zu betrachten und zu lösen.

Der Lehransatz ist situativ, d.h. aktuelle Probleme und Fragestellungen der Teilnehmer*innen werden aufgenommen und an ihnen wird das Entwickeln individueller Lösungen gelernt.

Alle folgenden Techniken werden auf mehrere Arten erlernt, bzw. erarbeitet:

1. theoretisch

2. praktisch

- durch eigene Anliegen, die während der Ausbildung bearbeitet werden,
- durch Leiten von Aufstellungen und den Schwierigkeiten die dabei entstehen können,
- durch das Betrachten eigener Probleme in der Rolle der Aufsteller*in

Alle Teilnehmer*innen haben von Anfang an die Möglichkeit eigenhändig aufzustellen und an den Lösungswegen ihrer Kolleg*innen mitzuwirken.

Aus all dem folgt, dass die wesentlichen Inhalte nicht aus Skripten oder Büchern entnehmbar sind, sondern praktisch erlernt und erfahren werden.

Die Techniken:

- Vorbereitende Methoden und Schaffung eines Grundverständnis der Aufstelltechnik:

Erfahren und Erüben der **therapeutischen Grundhaltung** in der Aufstellungsarbeit, durch z.B. Wahrnehmungsübung, Kennenlernen der ‚3 Helfer des Aufstellers‘, u. a.

Woran erkenne ich den **Kontakt mit der Systemenergie** ?

Der unterschiedliche Umgang mit der **repräsentierenden Wahrnehmung** (als Aufsteller*in und als Repräsentant*in)

Umgang mit Repräsentant*innen, z.B. mit Widerstand im Feld und Entrollungshilfen

Kennenlernen und üben des **Familien-Genogramms**

Systemisches **Interview** zum Finden des therapeutischen Anliegens der Klient*in

- Kennenlernen und vertiefendes Verständnis der Aufstelltechniken:

Die zwei **Grunddynamiken** in der Aufstellungsarbeit

Der ‚**technische**‘ Ablauf einer Aufstellung

Mögliche **Sätze** in Aufstellungen

Was versteht man unter „**schweren Schicksalen**“ ?

Hilfswerkzeuge in der Aufstellarbeit,

z.B. die kataleptische Hand, unterschiedliche Formate der Einzelarbeit

Die sinnvollen und überprüfbaren **Zustände des Aufstellers** beim Aufstellen

Wichtige **Ritualelemente** in der Aufstellarbeit, wie **Doppelbelichtung** auflösen, **Rückgaberitual**, **unterbrochene Hinbewegung** auflösen, **Musterunterbrechung**

Unterschiedliche **Zugehörigkeiten + Hierarchien** in der Familie und in Organisationen

Was verrät mir welche **Stellung der Repräsentant*innen** im Raum ?

Die **systemischen Dynamiken** und ihre **Lösungen**

- Unterschiedliche Formate der Aufstellung:

Einige **SYST-Formate**:

Aufstellung des ausgeblendeten Themas, Körper(-Struktur)-Aufstellung,

Zielannäherungs-Aufstellung & Tetralemma,

(SYST® = *systemische Strukturaufstellungen nach Matthias Varga von Kibéd & Insa Sparrer*)

Organisations-Aufstellung

Bewegungen der Seele

- Erüben der eigenen Kompetenz durch viel Praxis:

z.B. durch regelmäßige **Aufstellungen zur Übung** der Teilnehmer*innen, mehrmaliges Einladen von

externen Klient*innen, um eine Gruppen-Aufstell-‘Echt‘-Situation herzustellen und einer freiwilligen **Abschlußprüfung**